



## Le secourisme au quotidien

### OBJECTIF GÉNÉRAL

L'apprenant sera capable de gérer une situation d'urgence non vitale pouvant arriver à n'importe quel moment durant sa prestation

### PROGRAMME

Les services de secours

- numéros d'appel de secours en Belgique et en Europe

Les plaies

- les facteurs de gravité d'une plaie
- les étapes élémentaires de prise en charge d'une plaie

Les brûlures

- les différents types de brûlures
- les facteurs de gravité d'une brûlure
- les actions à mener lorsqu'une personne se brûle

Les intoxications

- la notion, les voies, signes et symptôme d'une intoxication
- Comment aborder une intoxication au CO (monoxyde de carbone)

Les malaises

- qu'est-ce qu'un malaise?
- les causes des malaises
- les signes et symptômes des malaises

- Signes d'un AVC

## **SAVOIR FAIRE:**

- Effectuer un pansement provisoire sur une plaie reconnue
- Pratiquer un soin approprié à une brûlure reconnue
- Agir au mieux face à une éventuelle intoxication au CO
- Prendre en charge une personne faisant un malaise
- Alerter les secours nécessaires en fonction de la situation

**Durée:** 3h30

## MÉTHODES D'APPRENTISSAGE

Méthodologie **participative** axée sur l'**apprentissage théorique , démonstrations et exercices pratiques**

Le formateur accentue l'échange et la dynamique du groupe via des échanges d'expériences.

## PUBLIC CIBLE

Formation ciblée aide-ménager.e.s

→ [Consultez le programme complet de secourisme titres-services](#)